

Dese la oportunidad de vencer a la gripe



La vacuna contra la gripe ayuda a protegerle a usted y a su familia de la gripe.

Esto es especialmente importante ahora durante la pandemia de COVID-19.

Manténgase en el trabajo

La vacuna contra la gripe puede evitar que se enferme y falte al trabajo. Algunos síntomas por la gripe — como fiebre y dolores musculares — son iguales a los síntomas por COVID-19, así que en su trabajo le podrían pedir que se haga una prueba de COVID-19 antes de regresar a sus actividades.



Millones de personas se enferman de gripe cada año. Algunos necesitan ser hospitalizados. Otros mueren por ella. Haga un plan hoy para que usted y sus hijos reciban la vacuna contra la gripe. La vacuna contra la gripe se recomienda para todos los que tengan más de 6 meses de edad.



Manténgase en la escuela

La vacuna contra la gripe puede evitar que los niños tengan que faltar a la escuela. El estar enfermo hace más difícil que los niños cumplan con sus tareas. Además, los padres pueden faltar al trabajo por quedarse a cuidar a los hijos enfermos.



Manténgase saludable — y mantenga la salud de los que viven con usted

La vacuna anual contra la gripe, lavarse las manos frecuentemente, usar mascarilla y mantenerse a distancia de los demás ayuda a que la gente se mantenga sana y protege contra muchas enfermedades — incluyendo la gripe y COVID-19.



La gripe se propaga fácilmente entre los que viven juntos. Pero algunas personas tienen más probabilidades de enfermarse gravemente, ser hospitalizadas o incluso morir por la gripe: niños pequeños y personas con ciertas discapacidades; mujeres embarazadas; personas mayores de 65 años; personas que tienen asma, enfermedades del corazón, diabetes, VIH/SIDA o cáncer. La vacuna contra la gripe es especialmente importante para ellos.



Una preocupación menos

A todos nos preocupa la enfermedad COVID-19.

Muchos de los síntomas por la gripe y por COVID-19 son similares — como fiebre, escalofrío, tos, dolores musculares y el sentirse muy cansado. El recibir la vacuna contra la gripe elimina una preocupación más y le ayuda a mantener su cuerpo lo suficientemente fuerte como para combatir otras enfermedades incluyendo COVID-19.



¿Cuáles son sus preocupaciones en relación con la vacuna?

Tal vez no quiera vacunarse contra la gripe porque ha oído — o sabe — algunas cosas que le preocupan.

Preocupación: La vacuna contra la gripe le causa la gripe

Falso.

La vacuna contra la gripe no puede causar gripe porque no contiene virus vivos. Algunas personas tienen dolores musculares o fiebre leve uno o dos días después, pero no es gripe y desaparecen rápidamente.

Preocupación: La vacuna contra la gripe no siempre es efectiva

Cierto.

A algunas personas les da la gripe aunque se hayan puesto la vacuna contra la gripe. **Sin embargo, aunque le de gripe, los síntomas serán más leves.** Habrá menos probabilidad que le de neumonía u otras complicaciones.

Preocupación: La vacuna contra la gripe causa dolor

Cierto.

Como cualquier vacuna, la de la gripe también causa un poco de dolor, pero solo por unos segundos. Es posible que tenga el brazo adolorido durante uno o dos días. Es preferible a que tenga dos semanas de fiebre, dolores musculares severos, tos fuerte, fatiga, vómito, diarrea — o aún peor, terminar en el hospital o preocuparse por tener COVID-19.

Una cosa más



Algunos creen que como raramente se enferman, la vacuna contra la gripe no los ayudará — **pero eso probablemente es pura suerte.**

Uno se puede enfermar a través de estornudos o tos de otra persona. Sin la vacuna contra la gripe, se puede enfermar gravemente. **La vacuna contra la gripe es la única manera de protegerle a usted y a su familia.**

¿Dónde puede usted conseguir vacuna gratuita contra la gripe?



Algunos seguros de salud y grupos comunitarios ofrecen vacunas gratuitas contra la gripe, o le pueden decir donde conseguirla.

Las vacunas contra la gripe son gratis en algunas farmacias y clínicas de salud si tiene la Parte B de Medicare (o en algunos estados, Medicaid). En muchas ciudades y estados, también puede llamar al 211 para obtener más información sobre vacunas gratuitas.